

## SELBSTHILFE-TOUR NRW 2018

„Selbsthilfe bewegt in NRW“ ist ein Projekt von FAS – Fachausschuss Sucht, Gesundheitsselfhilfe NRW, LAG Selbsthilfe NRW, KOSKON - Koordination für Selbsthilfe in NRW. Gefördert wird die NRW Selbsthilfe-Tour 2018 durch die Krankenkassen/-verbände in NRW.



Die Schirmherrschaft übernimmt Dörte Schall, Beigeordnete Recht, Soziales, Jugend, Gesundheit, Verbraucherschutz  
Mönchengladbach

## KONTAKT

**Selbsthilfe-Kontaktstelle**  
im Paritätischen Wohlfahrtsverband  
Friedhofstr. 39  
41236 Mönchengladbach  
02166 92 39 30  
[www.selbsthilfe-mg.de](http://www.selbsthilfe-mg.de)  
[selbsthilfe-mg@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-mg@paritaet-nrw.org)

Hier geht es zur Facebook-Veranstaltung:



[#SelbsthilfeBewegt](#)

[www.nrw-selbsthilfe-tour.de](http://www.nrw-selbsthilfe-tour.de)

Im Rahmen der Selbsthilfeförderung § 20h SGB V gefördert von:



**Tourstop  
in Mönchengladbach**

**Freitag, 28. September 2018**

**14 - 17:30 Uhr Alter Markt**

## SELBSTHILFE-TAG 2018

Zum Mönchengladbacher SELBSTHILFE-TAG 2018, unter Schirmherrschaft von Mönchengladbachs Sozialdezernentin Dörte Schall, laden die Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen und die Mönchengladbacher Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen alle Mönchengladbacherinnen und Mönchengladbacher zu einer Infoveranstaltung ein.

### *Ist Selbsthilfe etwas für mich?*

Selbsthilfegruppen bieten einen geschützten Rahmen, um sich über gesundheitliche, seelische oder soziale Belastungen auszutauschen und gemeinsam neue Lösungswege zu finden. In den Gruppen engagieren sich Mönchengladbacher Bürgerinnen und Bürger. Sie geben ihre Erfahrungen weiter, bieten Hilfen an, unterstützen Andere und können so kreativ ihren Alltag neu gestalten. Die persönlichen Erfahrungen aus der Selbsthilfearbeit ermuntern Sie vielleicht selbst aktiv zu werden? Sie werden überrascht sein über die Vielfalt der Mönchengladbacher Selbsthilfe, schauen Sie einfach mal vorbei.

## SELBSTHILFE-TOUR NRW 2018

Unter dem Motto „Selbsthilfe bewegt in NRW“ findet von April bis Oktober 2018 die NRW Selbsthilfe-Tour 2018 statt. In vielen Städten Nordrhein-Westfalens gehen in diesem Zeitraum die Selbsthilfekontaktstellen und Landesorganisationen der Selbsthilfe mit Truck und einer mobilen Bühne in die Stadt.

Am **28.09.2018** macht der Truck der NRW Selbsthilfe-Tour 2018 in Mönchengladbach Station. In der Zeit von

**14 bis 17:30 Uhr** richtet die Selbsthilfe-Kontaktstelle Mönchengladbach ein vielfältiges Programm aus. Auf dem **Alten Markt** stellen sich lokale Selbsthilfegruppen auf der Truck-Bühne und an Infoständen vor und stehen dem Moderator Jörg Sauerwein Rede und Antwort. Abgerundet wird die Veranstaltung durch das Musiktrio Fassbender & Schmalenberg.



## SELBSTHILFE-TAG 2018

### **Selbsthilfegruppen stellen sich vor:**

- Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung
- Tauschring Mönchengladbach
- Neue Leber neues Leben e.V.
- Deutsche ILCO e.V. MG
- Verein für Angehörige psychisch Kranker e.V.
- Pflegende Angehörige
- Emotion Anonymous
- Kleeblätter e.V.
- Türkischsprachige Frauengruppe
- Polyneuropathien
- Deutsche GBS CIDP Initiative NRW e.V.
- Frauenselbsthilfe nach Krebs MG
- Deutsche Huntington Hilfe MG

### **...weitere Stände:**

- Selbsthilfe-Kontaktstelle
- Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
- Der Paritätische Mönchengladbach
- Gesundheitscheck

### **Musikalische Untermalung:**

- Fassbender & Schmalenberg

An den Ständen sorgen die Gruppen -gegen eine kleine Spende- auch für Snacks und Getränke.